

우리동네 알짜배기 치매안심정보지

걷기와
치매예방

치매를 예방하는
가장 쉽고 빠른 방법!



우리 동네가 치매안심마을로 지정된다고?
치매 걸린 사람들 막 돌아다니고 그러는거 아냐?

치매안심마을이 무엇인지 모르고 있진 않나요?

— 치매안심마을 바로 알기!

내 인생 유일한 취미였던 드라이브..
그런데 치매로 진단받아 버렸다...??

— 치매 진단 후 운전면허 관리에 대한 상세한 정보!!!

CONTENTS

목차

울산광역시치매센터 기관소개	2쪽
<특집>	
걷기운동으로 치매를 예방한다?	4쪽
우리 동네도 치매안심마을이 될 수 있나요?	6쪽
치매환자의 운전 언제까지 가능할까요?	9쪽
지역별 치매 프로그램 일정안내	
- 중구(치매안심센터)	10쪽
- 남구(치매안심센터, 노인복지관)	11쪽
- 동구(치매안심센터, 노인복지관)	13쪽
- 북구(치매안심센터, 노인복지관)	15쪽
- 울주군(치매안심센터, 치매안심병원)	17쪽
치매안심병원은 어떻게 이용하나요?	18쪽
치매환자 실종재발방지 서비스 안내	19쪽
우리 동네 치매안심가맹점	20쪽

치매 오늘은
(울산광역시)

2024년 3월 14일 현재

60세 이상



추정 치매환자 수
14,910.9명



추정 치매 유병률
5.61%



치매관리비용(2023년)
342,965백만원

65세 이상



추정 치매환자 수
14,304.5명



추정 치매 유병률
8.44%



치매관리비용(2023년)
329,017백만원

울산광역시치매센터 기관소개

2017~2019

지역 치매관리사업 추진기반 구축기

2016

10월

울산광역시치매센터
운영 수탁기관 선정
(동강의료재단 동강병원)

2017

4월

울산광역시 지역사회
치매협의체 구성

5월

울산광역시치매센터 개소식

8월

치매통합관리를 위한
의료기관 연계 구축 포럼

9월

울산광역시치매센터-노인복지관
11개소 업무협약
(치매극복 선도단체 지정)
(동강의료재단 동강병원)

11월

2017 울산시민의 치매에 대한
인식 및 태도조사

12월

울산광역시 치매관리사업
발전대회

2018

3월

치매극복홍보대사
'김연경아나운서' 위촉

4월

한마음 치매극복
울산걷기행사 개최

8월

치매관리 학술 심포지엄

9월

제11회 치매극복의 날
기념행사 개최

11월

광역시치매센터-치매안심센터
연합 지역별 치매인식개선
릴레이 캠페인

12월

치매환자가족 마음치유
힐링 강좌

2019

2월

'우리 동네 알짜배기
치매안심정보지' 발행(매월)

4월

한마음 치매극복
울산걷기행사 개최

5월

치매환자가족을 위한
안심똑똑투어 특화사업 운영(-11월)

8월

치매관리 학술 심포지엄

9월

제12회 치매극복의 날
기념행사 개최

11월

치매환자와 가족을 위한
토닥토닥 콘서트 개최

12월

울산광역시
치매관리사업 발전대회

치매정보실 이용안내

대상 : 일반시민 누구나

시간 : 오전 10시부터 오후 5시까지 (공휴일 제외)

장소 : 울산광역시 중구 태화로 240 동강병원 남관 6층 광역치매센터

내용 : 치매관련 도서 1,000여권 열람·대출,
치매관련 물품전시·관람, 인지훈련 도구 및 VR체험

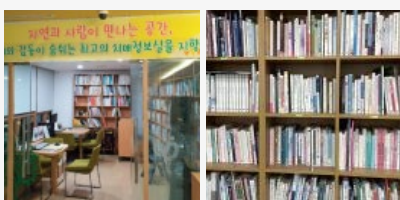
치매정보실 견학프로그램 신청 안내

대상 : 기관 및 단체

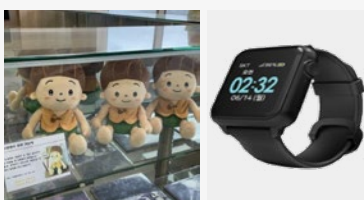
내용 : <교육-필수>치매바로알기, <체험-선택>인지도구체험,
VR치매가상체험, 노인생애체험

문의 : 울산광역시치매센터 ☎ 052-241-1593

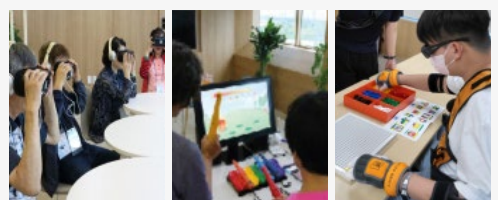
<다양한 치매 관련 도서 열람>



<전시코너 (치매관련 조호물품 등)>



<체험코너(VR체험, 인지훈련도구, 노인체험)>



2020~2022

지역 치매관리사업 지역정착 안정기

2023~2025

지역 치매관리사업 성숙역량 도약기

2020

5월

‘우리 동네 알짜배기 치매안심정보지’ 발행(분기)

6월

광역치매센터 소식지 ‘기억하제(vol.7)’ 발행

7월

치매예방 ‘할수있송(song)’, 치매교육 콘텐츠(영상, 교재), 치매예방 운동영상 등 콘텐츠 다수 제작(유튜브)

12월

치매예방 인지훈련프로그램 활용 워크북 ‘다독다독 시리즈 전4권, 일상활동지’ 제작 배포

2021

1월

치매조기검진 연계 ‘기억신호등 시범사업’ 운영(-12월)

5월

한마음 치매극복 걷기행사 비대면 개최

6월

2020 울산광역시 치매인식도 조사보고서 발간

7월

울산광역시 치매관리 온라인 심포지엄

11월

울산광역시 치매공공후견인 후보자 모집(13명 관리)

12월

울산광역시 치매공공후견사업 워크숍 치매전문 한울타리봉사단 양성(167명)

2022

3월

‘우리 동네 알짜배기 치매안심정보지’ 발행(분기)

5월

찾아가는 ‘치매공공후견사업 홍보단’ 양성

6월

일상생활 수행 기반 검증된 인지강화프로그램 ‘일상의 기억더하기’ 개발 배포

9월

치매안심마을 운영 실천가이드 발간

11월

울산지역 야외치유 프로그램 자원 현황 안내서 발간

12월

재가 치매환자의 안전한 삶을 위한 주거환경개선 시범운영 보고서 발간

2023

1월

치매환자 실종재발방지 서비스 제공

4월

한마음 치매극복 울산걷기행사

5월

치매환자 맞춤형 사례관리사업 연계 자원현황 안내서 제작 배포

6월

2023 울산시민 치매인식도 조사

7월

치매 관련 민관협력 우수사례 공모

9월

제16회 치매극복의 날 기념행사 개최, 한 눈에 보는 울산광역시 치매관련 기관 정보 배포

11월

치매극복선도단체 안심가맹점 현황 및 활동안내서 제작 배포

12월

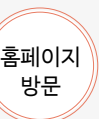
청소년(초등·중고등) 치매교육 교사지침서, 일반시민 치매교육자료 발간

치매관련 다양한 콘텐츠 찾아보기

치매 책자 다운로드(PDF)

광역치매센터 홈페이지 (<https://ulsan.nid.or.kr>)

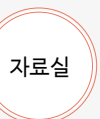
01



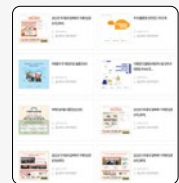
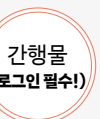
02



03



04



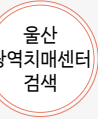
치매관련 영상 보러가기

광역치매센터 유튜브 (<https://www.youtube.com/@user-ty4sd2nh2d>)

01



02



03



홈페이지 QR코드



유튜브 QR코드



인스타그램 QR코드



페이스북 QR코드



카카오톡 채널 QR코드



걷기운동으로 치매를 예방한다?!

나에게 맞는 안전한 걷기운동을 전문가에게 처방받고,
올바른 걷기 실천을 시작합니다.

Q1. '걷기'가 치매예방에 어떤 효과가 있나요?

- 중간 강도의 '걷기운동'을 하면 혈관성 인지장애 증상을 개선하는 데 도움을 주고 뇌에 긍정적 영향을 주어 몸과 마음의 컨디션을 모두 좋은 상태로 만들어 주어 가장 안전하면서 효과적인 건강 증진법으로 꼽힙니다.
- 1주일간 10km 정도를 걸으면 뇌의 용적이 줄어드는 위축과 기억력 소실을 방지하는 효과가 있어 치매 예방에 도움이 됩니다.
- 또한 혈액 순환이 향상돼 몸속 세포 내 산소 공급이 증가하고, 근육과 관절의 긴장도 완화되어 활력이 늘어납니다. 이로 인해 엔도르핀형성을 도와 스트레스와 불안 감소에도 효과적이어서 정서적 안정감과 행복감을 가져옵니다.



Q2. 오랜 시간 많이 걸으면 치매예방에 더 도움이 될까요?

- 운동의 강도는 모든 강도의 운동이 인지 향상과 연관성을 보이고 있지만, 중등도의 강도가 가장 효과적인 것으로 알려져 있습니다.
- 중등도의 강도란 '걷기운동'의 경우 살짝 숨이 차고, 땀이 나는 중등도의 강도로 1회 운동 시 30분에서 60분 사이의 시간과 주 3회에서 5회의 빈도를 권장하고 있습니다.
- 노년기에는 관절염, 심혈관 질환 등의 신체 활동에 제약이 되는 기저 질환이 있는 경우가 많아서, 기저 질환의 악화를 유발하지 않는 선에서 운동시간과 강도를 조절하는 것이 중요합니다.

가장 효과적인 걷기의 올바른 자세와 바른 보행법 알아보기

1. 가슴을 펴고 턱을 약간 당긴 자세에서 시선은 전방 10~15m를 바라보며 걸습니다.
2. 팔은 자연스럽게 앞뒤로 흔들며 걷고 팔의 움직임과 함께 어깨를 자연스럽게 좌우로 돌립니다.
3. 배에 힘을 주고 허리와 등을 곧게 펴고 걸습니다.
4. 엉덩이를 심하게 흔들지 않고 자연스럽게 움직입니다.
5. 허리와 허벅지의 힘을 빼고 발목으로 걸습니다.
6. 발바닥이 마지막으로 지면에 닿는 순간 가볍게 바닥을 밀어 힘들이지 않고 속도를 내고 체중은 발뒤꿈치 바깥쪽을 시작으로 발 가장자리에서 엄지발가락 쪽으로 이동합니다.

발바닥이 닿는 순서 : 발뒤꿈치 → 발의 바깥 측면 → 새끼발가락 부근 → 엄지발가락 부근 → 엄지발가락의 순으로 보행하여 관절에 부담을 주지 않도록 합니다.



Q3. 무릎이 좋지 않은 분들은 어떤 방식으로 걷는 것이 좋을까요?

- 굽이 낮고 바닥이 넓은 보행에 편한 신발을 신고 걷고 필요한 경우, 지팡이나 보행기 등의 보행 보조 기구를 사용하여 걷는 것이 사고 예방에 도움이 됩니다.
- 무릎 통증이 심할 때는 낙상의 위험 또한 높아 지므로 급성기에는 운동을 자제하고 충분한 휴식을 취하는 것이 좋습니다.

Q4. 걷을 때 허리, 다리, 발바닥 등에 통증이 있을 때는 어떻게 해야 할까요?

- 부종이 발견되거나 통증이 계속된다면 냉찜질을 하는 것이 도움이 되지만, 걷진을 통해 빠르고 적절한 치료가 이루어져야 합니다. 치료가 방치될수록 심각성이 달라지기 때문에 선불리 운동만으로 관리하지 않도록 주의해야 합니다.
- 평소 통증 예방을 위해 관절에 부담이 되는 동작을 피하고 주변 근육을 안전하게 강화할 수 있는 규칙적인 운동이 필요합니다. 걷기는 평지에서 하는 것이 좋으며 편안한 복장과 신발을 착용한 뒤 30~40분가량 속도를 유지하며 진행하는 것이 좋습니다.

걷기운동 전후에 꼭 필요한 스트레칭과 준비운동 알아보기

걷기 전후에 스트레칭을 하면 부상을 예방하고 유연성을 향상하는데 도움이 되며 운동 범위를 개선하고 근육통을 줄이는데 도움이 됩니다.

걷기 전 필수 준비운동 영상 바로보기 '치매예방체조'



걸을 때 물을 조금씩 자주 마셔 수분 보충을 해주며, 미세먼지 농도가 높은 나뭇 상태이거나 폭염, 심한 추위로 인해 기상 상태가 나쁜 경우에는 실외보다 실내에서 걷습니다. **가장 중요한 것은 본인의 체력이나 건강 상태를 고려하여 나에게 맞는 안전한 '걷기운동'이 될 수 있도록 합니다.**

*전문가 자료제공 : 한국스포츠키타협회 운동처방사 최미영

Q5. 미세먼지와 감염병 예방을 위해 마스크를 착용하고 걷는 것이 괜찮나요?

- 공기의 질이 나빠진 요즘, 미세먼지와 호흡기 질환 예방을 위해 마스크 착용이 중요합니다. 연구 결과에 따르면 건강한 사람은 운동 중 마스크를 착용해도 운동 수행에 영향을 받지 않으며 혈액이나 근육에 필요한 산소공급에도 문제가 없는 것으로 나타났습니다.
- 단, 마스크를 착용하고 운동하면 그렇지 않은 경우보다 숨쉬기 어려워지고 심장 박동수도 더 많아집니다. 마스크 착용 시, 평소보다 호흡이 어려울 수 있으므로 답답하지 않은 마스크를 착용하여 걷기 속도와 양을 조절하면 불편함을 최소화할 수 있습니다.

2024년 치매극복 한마음 걷기행사 안내

중구

일시 : 4. 23.(화) 13:30
장소 : 다운동 치매안심마을 (경로당 및 다전생태공원 일대)
내용 : 치매극복 예방체조, 우리동네 한 바퀴 걷기행사

북구

일시 : 5. 10.(금)~5. 12.(일)
장소 : 달천철장, 북구청 광장
내용 : 울산 쇠부리축제를 통해 치매안심센터 홍보부스 및 걷기 미션 (위치찾기 등 진행)

울주군

일시 : 4. 20.(토)
장소 : 온양체육공원
내용 : 울주군민의날 행사를 통해 치매안심센터 홍보부스 및 걷기 미션 운영

우리 동네도 치매안심마을이 될 수 있나요?



치매안심마을이란, 치매에 대한 올바른 이해와 인식을 바탕으로 치매환자와 가족이 안전하고 자유롭게 살아갈 수 있는 지역사회를 뜻합니다.



학생

치매파트너 교육을 통해 배운 치매에 관련된 올바른 정보를 가족·친구들에게 알려줍니다.



경찰

치매어르신이 배회하고 있을 때, 배회인식표나 지문을 통해 어르신의 신원을 확인하여 보호자들에게 인계합니다.



상점주인

치매어르신들이 물건을 잘 찾을 수 있도록 도움을 드리고, 돈 계산을 헛갈리지 않도록 설명해드립니다.



버스기사

치매어르신에게 버스 노선에 대해 알려드리고, 탑승하셨을 경우 넘어지지 않도록 룸미러를 통해 지켜보고 도움을 드립니다.



약사

구매할 약을 기억하지 못하는 경우, 노인들이 주로 구매하는 약을 예로 들어 원하는 약을 기억할 수 있도록 도와줍니다.



우체부

창구 접수와 우편물 수·발신 주소가 맞는지 확인하고 설명해드립니다.

울산광역시 치매안심마을 지도

서생면신암리

중리마을 (2019년 4월 지정)

삼동면작동리

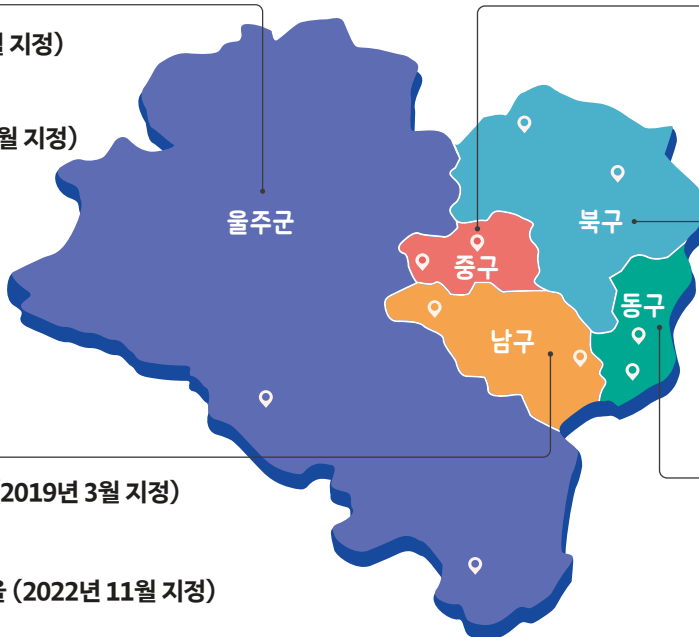
신암마을 (2020년 10월 지정)

삼호동

삼호동 치매안심마을 (2019년 3월 지정)

아음장생포동

장생포동 치매안심마을 (2022년 11월 지정)



성안동

9,10통 치매안심마을 (2019년 7월 지정)

다운동

더 행복한 치매안심마을 (2024년 1월 지정)

강동동

남정자마을 (2019년 1월 지정)

농소2동

신기마을 (2023년 9월 지정)

화정동

화정주공아파트 (2019년 11월 지정)

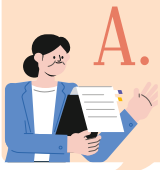
전하1동

산록마을 (2023년 12월 지정)

치매안심마을 FAQ



Q. 치매안심마을로 지정되면 치매관련 시설이나 치매 노인들이 더 늘어나는 것 아닌가요?



A. 치매안심마을은 치매환자와 가족이 현재 사는 곳에서 계속 잘 살아갈 수 있도록 안전하고 치매 친화적으로 만드는 것이므로 치매안심마을로 지정되었다고 해서 치매 노인들이 증가하는 것은 아닙니다.

치매인식 개선을 위해 치매안심마을에서는 무엇을 할까요?

2023년 치매안심마을 우수선도사업 공모(보건복지부) 선정결과 중구 '우리마을 청춘극장! 주인공은 나야 나!', 남구 '신新 구舊의 조화 치매안심마을 어서 와와!', 북구 '치매 愛 한마음 합창단' 3개소가 선정되었습니다.



중구치매안심마을
연극공연 '청아' (23.12.5.)

『우리마을 청춘극장! 주인공은 나야 나!』 사업은 성안동의 여러 자원을 활용하여 극단을 구성하였다. 단원들은 연극에 관심 있는 치매환자와 가족 및 이웃으로 구성되었으며, 서로 소통하며 건강한 유대관계를 확산하였습니다.



남구치매안심마을
'AI 돌봄로봇 장생이'

『신新 구舊의 조화 치매안심마을 어서 와와!』 사업으로 치매환자에게 AI 음성인식 로봇 제공 원격 관리, 치매전문 봉사자 치매케어 매니저 양성하여 치매환자 가정에 1대1 매칭 등 최신키텐을 접목한 신·구 조화 사업을 추진하였습니다.



북구치매안심마을
합창단 공연 (23.12.13.)

『치매 愛 한마음 합창단』은 신기마을과 이웃마을인 차일마을 지역주민들이 각 경로당에서 주1회 가곡과 트로트 등의 노래를 배우며 우울감 해소를 통한 인지기능 증진을 도모하는 특화 프로그램입니다.

2024년 지역별 치매안심마을 행사안내

중구 치매안심마을



한마음 치매극복 걷기행사
'다함께 우리동네 한바퀴'

운영 : 중구보건소 치매안심센터
일자 : 4. 23.(화)
장소 : 중구 다운동 다운아파트 (중구 제2호 치매안심마을)
대상 : 다운아파트 입주주민 및 경로당 이용어르신
내용 : 치매극복예방체조, 치매예방 인지가극활동, 참여자 다함께 걷기

남구 치매안심마을



치매특화프로그램 기억지킴이
'똑딱똑딱 똑똑이 학교'

운영 : 남구보건소 치매안심센터
일자 : 4. 2.(화)~6. 4.(화)
삼호동 (10:00~11:00)
장생포동 (14:00~15:00)
장소 : 삼호동 와와커뮤니티, 장생포동 경로당
대상 : 치매안심마을 지역주민
내용 : 원예, 수공예, 체조교실, 노래교실, 웃음치료 등

동구 치매안심마을



치매안심마을
치매인식개선 캠페인

운영 : 동구보건소 치매안심센터
일자 : 4. 17.(수) 10:00~11:30, 13:30~15:30
장소 : 동구 화정주공아파트 1호 치매안심마을
대상 : 치매안심마을 주민 (정상군, 고위험군, 치매 등)
내용 : 치매 인식개선 홍보, 치매안심마을 배너 전시, 치매 OX 퀴즈 및 경품 지급, 인지강화 교구 체험 및 지급 등

만 75세 이상 운전자 운전면허 정기적성검사(갱신) 안내

1단계 교육예약 및 적성검사 안내

만 75세 이상 고령운전자 **교통안전교육 실시 및 예약 방법 ①, ②** 중 1개만 선택

1 교육장 교육 예약 (적성검사 상담)



1577-1120

1577-1120 > 1번 > 1번 > 0번 상담사 연결

2 온라인 교육 실시



인터넷검색창에

도로교통공단 교통안전교육센터 검색

2단계 치매안심센터, 병·의원, 운전면허시험장 중 1개만 선택

1 지역 치매안심센터(1899-9988)

인지선별검사 실시

※ 치매 및 경도인지장애 진단 받은 대상자는 검사 불가

- 치매안심센터 인지선별검사 실시자는 경찰서 방문 시 인지선별검사 결과지 지참 필요

2 병·의원 치매검사 실시

- 병·의원 치매검사 실시자는 경찰서 및 운전면허시험장 방문 모두 치매검사 결과지 지참 필요

- 치매진단서 발급 가능한 병·의원은 도로교통공단 안전운전 통합민원에서 확인

3 도로교통공단 운전면허시험장(1577-1120)

선정기검사
(선별진단검사) 실시

3단계 교육장 교육 또는 온라인교육 중 1개 선택(2시간)

1 교육장 교육



인터넷 검색창

안전운전 통합민원

안전운전 통합민원 홈페이지 / 모바일 1577-1120

고령 운전자 교육 선택

본인확인 (개인정보 입력 개인정보 수집 등의)

교육장소 (날짜/시간) 선택

2 온라인 교육 실시



인터넷 검색창

도로교통공단 교통안전교육센터

1 도로교통공단 교통안전교육센터 접속 후 회원가입(오른쪽 상단버튼)



2차 인증 완료 후

2 이름 생년월일 등 6개 항목 입력 **등록** 클릭
3 아이디 비밀번호 입력 **로그인**하기 클릭



1 화면에서 4 고령운전자교육 **신청하기** 클릭

5 이름 생년월일 등 6개 항목 입력 **등록** 클릭
6 아이디 비밀번호 입력 **로그인**하기 클릭



나의 강의실 클릭

7 학습 현황 **강의실 입장** 클릭
8 1차시 우측 **학습하기** 클릭



9 다음 페이지 클릭하여 모든 페이지 수강 마지막 페이지 끝나면 닫기 클릭 4차시 까지 수강 후 학습현황 **진도를 100%** 확인



4단계 정기적성검사(갱신)

면허시험장 또는 경찰서 민원실 방문

준비물

- 1 치매결과지(경찰서 방문 지참 / 1년 이내)
- 2 여권용 사진 2장(3.5x4.5 cm / 6개월 이내)
- 3 운전면허증
- 4 수수료(현금 / 카드 가능)
- 5 건강검진 결과지(원본 / 2년 이내)

[치매환자의 운전 언제까지 가능할까요?]



Q. 고령운전자나 치매환자의 경우 운전 중 돌발 상황이 발생했을 때 적절한 대처능력이 떨어져 대형 사고로 이어지는 사례가 증가하고 있는데요, **운전면허를 반납하면서 아름답게 운전을 졸업하실 수 있도록 어떻게 설득할 수 있을까요?**

A. 자신의 인지능력 저하를 받아들일 수 있는 객관적인 데이터(치매안심센터 인지기능검사결과, 도로교통공단 운전능력 진단결과)를 제시하며, 위험을 무릅쓰고 운전에 욕심을 내다가 사고를 경험하게 되었을 때의 죄책감과 책임감의 무게를 지속적으로 알려줍니다. **당장 운전을 포기하도록 하기 전에 야간과 장거리 운전 어려움을 공감하면서 운전하는 시간과 거리부터 제한하는 것이 좋습니다.**



[운전능력 자가진단 체크리스트]

안전운전을 하려면 운전자가 자신의 능력을 정확히 알아야 합니다. 자가진단을 통해 안전한 운전자로서의 신체적·인지적 능력을 갖추고 있는 지 진단해보시기 바랍니다.

예 아니오

		예	아니오
청력	자동차 창문을 닫은 상태에서 다른 차의 경음기 소리 또는 긴급차 사이렌 소리를 들을 수 있다.		
	차 안에서 방향지시등을 작동했을 때 나는 소리를 들을 수 있다.		
시력	사물을 분명하게 볼 수 있다.		
	야간에 잘 볼 수 있다.		
머리·목	운전석에서 전방 상황을 분명하게 볼 수 있다.		
	왼쪽과 오른쪽 같은 각도로 고개를 돌릴 수 있다.		
손·발	어깨 너머를 볼 수 있을 만큼 고개를 돌릴 수 있다.		
	장거리 운전을 하더라도 손과 발에 피곤함을 느끼지 않는다.		
	최소 30분 정도 운전을 할 때 손가락과 팔 등에 쥐가 나지 않는다.		
	팔꿈치를 구부렸을 때와 폈을 때 모두 자동차 핸들을 편하게 움켜질 수 있다.		
팔·다리	운전석에 앉아서 실내 후사경을 조정할 수 있을 만큼 팔을 뻗을 수 있다.		
	자동차 핸들을 잡은 채로 두 팔을 교차하여 핸들을 조작할 수 있다.		
	발목만 움직여서 브레이크 페달을 사용할 수 있다.		
	운전석에서 15분 정도 앉아있어도 다리나 팔에 쥐가 나지 않는다.		
인지	가속 페달이나 브레이크 페달을 밟을 때 오른발로 원활하게 조절한다.		
	발목을 위아래로 10°정도 기울일 수 있다.		
	다른 차량들이 주행 중인 차로로 진로변경을 원활하게 할 수 있다.		
	교차로에서 주행 중일 때 편안하게 운전할 수 있다.		
	운전할 때 떨리지 않는다.		
인지	최근 3년간 범규 위반으로 단속되거나 사고를 야기한 경험이 없다.		
	지인이나 가족 등이 나에게 운전을 잘 한다고 말한다.		
	약속한 장소에 가는 길을 설명할 수 있다.		

*자료출처 : DMV Senior Guide for Safe of California Department of Motor Vehicles. pp.17-20, 2017. [전문가 자료제공: 도로교통공단 인천지부 안전교육부 정의석]

[고령운전자 운전면허 자진반납 지원사업 안내]

대 상: 만 65세 이상 울산광역시 거주자(대리신청 불가)

신청방법: 신청자 본인이 신분증 지참하여 주민등록상 주소지 행정복지센터 방문

준 비 물: 운전면허증(기한 만료 및 취소된 경우엔 불가능)

지원방법: 1인당 10만원이 충전된 선불교통카드 1매 지급(1회 한정) ※ 예산소진 시 까지 지원

울산광역시 중구

대상 : 일반시민

중구치매안심센터

찾아가는 치매안심센터



일자 : 매주 화, 금 (10:00~11:30, 공휴일 제외)
장소 : 관내 행정복지센터
대상 : 60세 이상 주민 누구나
내용 : - 동별 월 1회(1개동 총 10회) 찾아가는 치매안심센터 운영
 - 선별검사(CIST) 및 검사결과 상담
 - 치매예방교육(3·3·3 예방법) 및 치매인식개선 교육
문의 : ☎ 052-290-4367

중구치매안심센터

건강지원센터 '뇌깨움교실' 운영



일자 : 3. 28. ~5. 30. 매주 목요일 (14:00~15:00) (총 10회)
장소 : 중구 건강지원센터 1층
대상 : 치매안심센터에 등록된 인지저하자
내용 : 음악치료, 원예치료, 인지자극활동 등
문의 : ☎ 052-290-4367

중구치매안심센터

치매예방교실 '행복한기억총전소' '기억안심교실', '뇌두드림교실'



일자 : **행복한기억총전소 :** 3. 20.(수)~6. 28.(금) (주 1회, 10:00~11:00)
기억안심교실 : 4. 9. (화)~6. 20.(목) (주 1회, 14:00~15:00)
뇌두드림교실 : 2. 1. (목)~2. 29.(목) (14:00~15:00)
장소 : 중구보건소 2층 치매안심센터 쉼터, 중구 관내 경로당
대상 : 치매안심센터 등록 정상군 및 경로당 이용 어르신
내용 : **행복한기억총전소 :** 치매예방행동강령제시, 컴퓨터인지재활, 원예치료, 음악치료 등
기억안심교실 : 치매예방교육, 전산화인지훈련시스템을 활용한 인지훈련, 작업치료, 음악치료 등
뇌두드림교실 : 3권·3금·3행 교육, 뇌두드림 손운동, 인지자극훈련
문의 : ☎ 052-290-4367

대상 : 치매환자

중구치매안심센터

'쉼터' 인지재활교실



일자 : 3. 20.(수)~6. 3.(월) 월,수,금 (9:00~12:00, 공휴일 제외)
장소 : 중구보건소 2층 치매안심센터 쉼터
대상 : 치매안심센터 등록 경증치매환자(장기요양서비스 미이용자)
내용 : 전산화인지훈련시스템을 활용한 인지훈련 치료 및 일상생활활동 인지중재활동, 작업치료, 음악치료, 원예치료, 운동치료, 요리교실, 인지자극활동 등
문의 : ☎ 052-290-4367

중구치매안심센터

'뇌깨움' 인지강화교실



일자 : 3. 28.(목)~6. 27.(목) (주 1회 운영)
장소 : 중구보건소 2층 치매안심센터 쉼터 외 2곳
대상 : 치매안심센터 등록 치매 고위험군
내용 : 전산화인지훈련시스템을 활용한 인지훈련치료, 인지건강관리교육, 치매예방수칙교육, 요리·도자기공예 등 인지자극활동
문의 : ☎ 052-290-4367

울산광역시 남구

대상 : 일반시민

남구치매안심센터

찾아가는 치매안심센터



일자 : 2~11월 매월 첫 번째 수요일 (9:00~12:00)
장소 : 울산 남구 14개동 행정복지센터
대상 : 지역주민
내용 : 치매인지선별검사(CIST) 대면검사(매월 첫 번째 수요일을 「치매검진의 날」로 지정하여 울산 남구 14개 동 행정복지센터에서 인지선별검사 및 관련 상담, 치매안심센터 서비스 안내 시행)
문의 : ☎ 052-226-2452

남구치매안심센터

치매고위험군 인지강화교실 '기억올타리'운영



일자 : 3. 5.(화)~5. 9.(목) (10주프로그램)
 매주 화, 목 (10:00~12:00)
장소 : 울산남구치매안심센터 2층 쉼터
대상 : 치매안심센터에 등록된 치매고위험군 (경도인지장애 진단자, 인지선별검사상 인지저하자)
내용 : 디지털 인지치료, 작업치료, 미술치료, 음악치료 등
문의 : ☎ 052-226-2452

도산노인복지관

사회참여프로그램 뇌튼튼교실



일자 : 매주 월요일 (13:30~14:30, 공휴일 제외)
장소 : 도산노인복지관 프로그램실
대상 : 노인 맞춤형돌봄 서비스 대상자
내용 : 치매바로알기, 치매예방관련 보드게임, 영양교육, 미술치료, 음악치료
문의 : ☎ 052-265-5221

도산노인복지관

치매타파 똑똑브레인 봉사단



대상 : 지역사회 어르신 (복지관, 주간보호센터, 경로당 이용 어르신 등) 15명
내용 : 지역사회 어르신을 대상으로 치매선별검사 및 치매예방교육 활동을 진행하여 치매를 조기발견 및 예방하는 봉사단
문의 : ☎ 052-265-5221

도산노인복지관

2024년 공동모금회 신청사업 치매발병 고위험군 어르신의 치매예방을 위한 건강한 생활습관 만들기 프로그램 “기억, 오늘도 맑음 시즌3”



일자 : 매주 목요일 (13:30~15:30, 공휴일 제외)
장소 : 도산노인복지관 프로그램실
대상 : 남구 내 치매 발병 고위험군 어르신 10명
내용 : 치매 바로알기 프로그램, 내 몸을 지키는 프로그램, 두뇌를 깨우는 프로그램, 마음을 밝히는 프로그램
문의 : ☎ 052-265-5221

울산광역시 남구

대상 : 일반시민

문수실버복지관

내 청춘, 뇌 청춘 시즌3



일자 : 매주 수요일 (10:00~12:00)
장소 : 문수실버복지관 2층 프로그램 2실
대상 : 복지관 회원으로 75세 이상 고위험군 노인 15명
내용 : 4가지 활동을 통한 치매 예방 훈련 및 강화
 두뇌인지활동 - 뇌블럭 및 치매 학습지 활동
 신체활동 - 씨클링 운동, 돌레길 걷기 활동
 사회활동 - 조별활동, 숲체험 활동, 치매안심하우스 견학 활동
 영양 활동 - 치매예방 영양 교육 및 요리활동
문의 : ☎ 052-247-3740

문수실버복지관

치매 간이 선별검사



일자 : 매월 마지막주 목요일 (9:30~12:00)
장소 : 문수실버복지관 1층 사무실
대상 : 복지관 회원 대상
내용 : 남구치매안심센터 지원 치매 간이 선별검사 진행 및 관리
문의 : ☎ 052-247-3740

대상 : 치매환자

남구치매안심센터

힐링프로그램



일자 : 5월 중(세부일정 미정)
장소 : 국립대운산 치유의 숲
대상 : 치매 및 경도인지장애 진단자 및 가족 또는 보호자
내용 : 숲길산책, 명상테라피, 탄력밴드 스트레칭, 힐링 체조 등
 산림 치유 프로그램
문의 : ☎ 052-226-2452

남구치매안심센터

기억채움심터



일자 : 매주 월, 화, 수, 목 (9:00~12:00)
 -1기: 3. 4.(월)~5. 10.(금)(총 40회)
 -2기: 6. 3.(월)~8. 9. (금)(총 40회)
장소 : 울산 남구 치매안심센터 2층 교육실
대상 : 치매안심센터에 등록된 경증 치매환자
내용 : 전산화 인지훈련, 작업치료, 미술치료, 음악치료, 인지자극 등
문의 : ☎ 052-226-2452

남구치매안심센터

치매환자 가족교실 '열린 헤아림' 운영

일자 : 2주 프로그램, 주 2회(월, 수), (09:00~12:00) - 1기: 4. 15.(월)~4. 24.(수) - 2기: 6. 10.(월)~6. 19.(수)
장소 : 울산남구치매안심센터 1층 가족카페
대상 : 치매안심센터에 등록된 보호자
내용 : 치매알기, 돌보는 지혜, 전문가 특강 등
문의 : ☎ 052-226-2452

지역별 치매프로그램 안내

울산광역시 동구

대상 : 일반시민

남목노인복지관

인지선별검사

일자 : 5. 13. (월) (10:00~11:30)
장소 : 남목노인복지관 2층 취미·누리마당
대상 : 인지저하, 치매로 진단받지 않은 올해 미검사자
내용 : - 동구치매안심센터 연계
 - 1:1 인지선별검사 및 결과 안내
문의 : ☎ 070-8854-2095

방어진노인복지관

치매예방프로그램 '기억동행'

일자 : 5월~8월
장소 : 방어진노인복지관 3층 곰솔교실
대상 : 복지관 회원 중 치매고위험군 10명
내용 : 치매예방프로그램 운영
문의 : ☎ 052-700-4135

전하노인복지관

치매예방 프로그램 '말랑말랑 두뇌교실'



일자 : 5. 10.(금)~6. 27.(금) (14:00~15:00)
장소 : 전하노인복지관 3층 음악실
대상 : 치매선별검사 결과 정상군 어르신 12명
내용 : - 동구치매안심센터 연계
 - 치매예방프로그램 운영
문의 : ☎ 052-716-0030

전하노인복지관

치매예방 기억력 검사



일자 : 5. 21.(화)
장소 : 전하노인복지관 3층 음악실
대상 : 복지관 이용 어르신
내용 : 치매선별검사
문의 : ☎ 052-716-0030

동구치매안심센터

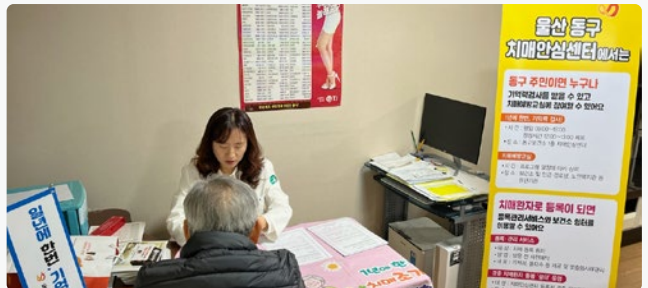
인지강화교실 '기억하이소' 1기



일자 : 2. 14.~5. 8. 매주 수, 목 (14:00~15:00)
장소 : 동구보건소 2층 치매안심센터 교육실
대상 : 치매 고위험군(경도인지장애, 인지저하자) 10명
내용 : 전반적인 인지기능 향상을 위한 그룹형 인지 중재치료프로그램(Cog-MCI) 24회기 운영, 사전·사후 평가 시행
문의 : ☎ 052-209-6942

동구치매안심센터

경로당 찾아가는 이동 치매안심센터



일자 : 1. 29. (월)~4. 30.(화)
장소 : 관내 경로당 64개소
대상 : 경로당 이용 지역주민
내용 : 인지선별검사(CIST), 치매예방교육 및 상담맞춤형 서비스 연계
문의 : ☎ 052-209-6942

울산광역시 동구

대상 : 일반시민

동구치매안심센터

치매안심센터「힐링프로그램」운영



일자 : 5. 22. (수) 14:30~ 15:30
장소 : 동구보건소 2층 치매안심센터 교육실
대상 : 치매 및 경도인지장애 진단받은 가족(보호자)
내용 : 공예, 예술, 미술, 원예 등의 프로그램 활동 지원
문의 : ☎ 052-209-6942

동구치매안심센터

치매예방교실「기억충전하이所」1기



일자 : 5. 1.~6. 26. 매주수요일
장소 : 동구보건소 2층 치매안심센터 교육실
대상 : 60세 이상 지역주민 중 치매 정상군 10여명
내용 : 전반적인 인지기능 향상을 위한 그룹형 인지
중재치료프로그램(Cog-MCI) 24회기 운영, 사전·후 평가 시행
문의 : ☎ 052-209-6942

대상 : 치매환자

동구치매안심센터

치매 대상자 스마트태그 무상 지원

일자 : 4월~ 소진시까지
장소 : 동구치매안심센터
대상 : 치매 등록 대상자 중 배회나 실종 경험이 있는 어르신 20명
내용 : 치매환자 실종을 예방하고 조속한 발견과 복귀를 지원함
문의 : ☎ 052-209-6942

동구치매안심센터

치매안심마을 조기검진 실시 및 실종예방 배회 인식표 발급

일자 : 4. 25. (목)
장소 : 화정주공아파트 1호 치매안심마을
대상 : 치매안심마을 주민(정상군, 고위험군, 치매 등)
내용 : 인지선별검사(CIST), 치매예방교육 및 상담 인식표 발급 및 홍보
문의 : ☎ 052-209-6942

동구치매안심센터

치매안심센터「쉼터」운영



일자 : 1~6월: (9:00 ~ 12:00), (13:00 ~16:00)
(매주 월, 화, 목, 금 / 오전 오후반 회별 3시간)
장소 : 동구보건소 2층 치매안심센터 교육실
대상 : 치매안심센터에 등록된 경증 치매환자 14명
(장기요양서비스 미신청자 또는 미이용자)
내용 : 그룹형 인지재활 훈련시스템(CoTras-G) 및 일반 인지프로그램
운영(수공예, 교재 및 교구, 음악, 요리, 운동 등), 가족 카페
운영(도서대여 및 작품 전시회), 사전·후 평가 시행
문의 : ☎ 052-209-6942

동구치매안심센터

치매안심센터「헤아림」가족교실



일자 : (1기) 3. 22. ~ 4. 19. (매주금) / 13:00 ~ 15:00
(2기) 6. 12. ~ 7. 10. (매주수) / 13:00 ~ 15:00
장소 : 동구보건소 2층 치매안심센터 교육실
대상 : 치매 및 경도인지장애 진단받은 보호자
내용 : 치매알기, 돌보는 지혜 등 기본 교육 과정(5회기 운영)
사전·후 평가 시행
문의 : ☎ 052-209-6942

울산광역시 복구

대상 : 일반시민

복구노인복지관

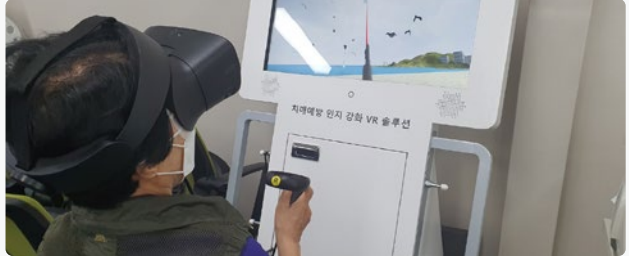
뇌미인학교



일자 : 매주 화요일 (13:30~15:00)
장소 : 울산복구노인복지관 2층 건강증진센터
대상 : 복지관 회원 중 75세 이상 독거 어르신
내용 : 치매이해교육, 치매예방 교재 및 교구활용, 일기쓰기, 원예 및 도자기공예 수업, 운동 및 영양교육 등 실시
문의 : ☎ 052-296-3901

복구노인복지관

VR치매예방슬루션



일자 : 매주 월~목 (09:30~15:30)
장소 : 울산복구노인복지관 2층 건강증진센터
대상 : 울산복구노인복지관 회원
내용 : 주관적 기억력검사, 치매예방 VR게임 등
문의 : ☎ 052-296-3901

복구노인복지관

우리동네 뇌 튼튼교실



일자 : 4~6월 매주 금요일 (10:00~12:00)
장소 : 울산복구노인복지관 분관 2층 다목적 강당
대상 : 복지관 회원 중 75세 이상 독거 어르신
내용 : 인지학습, 신체활동, 영양교육, 사회활동 등
문의 : ☎ 052-296-3901

복구치매안심센터

치매'愛'한마음합창단



일자 : 3~12월
장소 : 제2호 치매안심마을 신기경로당
대상 : 60세 이상 경로당 이용 어르신
내용 : 치매예방 음악프로그램(추억의 한국가곡, 내가 좋아하는 트로트 등 노래에 대해 소통하고 합창하는 프로그램)
문의 : ☎ 052-241-8137

복구치매안심센터

치매예방교실「기억두드림」



일자 : 매주 수요일 (14:00~15:00, 공휴일 제외)
장소 : 복구보건소 2층 치매안심센터
대상 : 일반지역주민 및 치매고위험군
내용 : 전산화 인지훈련프로그램, 인지활동교재, 공예, 미술 등
문의 : ☎ 052-241-8137

지역별 치매프로그램 안내

울산광역시 복구

대상 : 일반시민

복구치매안심센터

‘찾아가는 치매인식개선 홍보관’ 운영



일자 : 4. 18. (목) (14:00~16:00)
장소 : 한솔근린공원
대상 : 지역주민 누구나
내용 : 치매안심센터 사업 홍보 및 치매인식개선 활동
문의 : ☎ 052-241-8137

복구치매안심센터

우리마을총명당



일자 : 2~12월
장소 : 복구 관내 경로당 11개소
대상 : 60세 이상 경로당 이용 어르신
내용 : 치매예방프로그램(인지증진게임, 치매예방체조, 공예, 신체능력증진활동, 요리 등 인지작업활동 프로그램운영)
문의 : ☎ 052-241-8137

복구치매안심센터

찾아가는 경로당 치매검진

일자 : 연중
장소 : 관내 경로당
대상 : 만 60세 이상 지역주민(치매 미진단자)
내용 : 관내 경로당 이용 어르신과 치매 고위험군을 대상으로 지속적인 치매검진 및 치매예방관리
문의 : ☎ 052-241-8137

대상 : 치매환자

복구치매안심센터

슬기로운「쉼터」



일자 : 매주 화, 목 (9:00~12:00, 공휴일 제외)
장소 : 복구보건소 2층 치매안심센터
대상 : 치매안심센터 등록 경증치매환자
(장기요양서비스 미이용자)
내용 : 인지증진활동(전산화 인지훈련프로그램, 작업활동, 인지교구, 실버체조, 공예 등)
문의 : ☎ 052-241-8137

울산광역시 울주군

대상 : 일반시민

울주군치매안심센터

인지강화 프로그램



일자 : 매주 화~금 (10:00~13:00, 공휴일 제외)
장소 : 남부통합보건지소, 범서보건지소, 서울주문화센터 3개소
대상 : 센터에 등록된 치매고위험군 중 인지강화교실 참여자
내용 : 인지가극 프로그램, 외부강사 연계 프로그램, 치유농업 프로그램(24년 신규 프로그램)
문의 : ☎ 052-204-2678

울주군치매안심센터

치매예방교실



일자 : 실시 장소마다 상이함(주 1회 8회기 이상 운영)
장소 : 남부·서부노인복지관, 울주장애인복지관, 상북면 주민자치회 경로당, 범서보건지소
대상 : 센터에 등록된 어르신 중 치매예방교실 참여자
내용 : 치매예방교육, 인지가극훈련(원예, 운동, 미술, 공예 등)
문의 : ☎ 052-204-2678

대상 : 치매환자

울주군치매안심센터

단기쉼터 프로그램



일자 : 매주 화~금 (10:00~13:00, 공휴일 제외)
장소 : 남부통합보건지소, 범서보건지소, 치매안심센터, 서울주문화센터
대상 : 센터에 등록된 경증 치매 대상자 중 단기쉼터 참여자
내용 : 인지가극 프로그램, 외부강사 연계 프로그램, 치유농업 프로그램(24년 신규 프로그램)
문의 : ☎ 052-204-2678

울산광역시립노인병원

입원치매환자 비약물 치료 프로그램 운영



장소 : 울산광역시립노인병원 치매안심병동
대상 : 입원치매환자
내용 : 치매환자의 인지기능 악화방지, 기능 향상을 시킬 수 있는 다양한 종류의 비약물치료 프로그램 운영
문의 : ☎ 052-231-7978

울산광역시립노인병원

입원 치매환자 가족지원



일자 : 울산광역시립노인병원
대상 : 입원치매환자 가족 및 보호자
내용 : 입원 치매환자 가족의 심리안정을 위한 자조모임, 여가활동 지원 및 정보교환, 상담을 위한 전문의 Q&A 코너가 포함된 온라인 공간 조성·운영
문의 : ☎ 052-231-7978

울산광역시립노인병원

치매 특화사업 운영 (공립요양병원공공사업)

대상 : 퇴원치매환자
내용 : 1. 치매 특화공간 조성 및 운영: 병동 및 병실의 색채, 조명, 음향, 시설물 등을 치매 치료에 효과적이고 치매 친화적인 환경으로 조성
 2. 유관기관 협력 및 치매인식개선 사업: 지역사회 내 유관기관과 협력사업을 통하여 긴밀한 치매 인프라 및 정보연계망 구축 및 치매 인식개선사업과 치매환자 학대 예방 및 교육 등 실시
 3. 지역 기반 협진체계 구축·운영: 치매 진료 경험이 풍부한 지역 내 신경과, 신경외과 또는 정신건강의학과 전문의와의 협진체계를 구축하여 공립요양병원의 치매환자 진료 전문성 강화
문의 : ☎ 052-231-7978

치매안심병원은 어떻게 이용하나요?

치매안심병원이란?

치매의 진단과 치료, 요양 등 치매관련 의료서비스를 전문적이고 체계적으로 제공하기 위해 보건복지부에서 지정한 병원입니다. 치매안심병원에서는 가정에서 돌보기 어려운 행동심리증상(BPSD)환자 등에 대하여 단기약물치료와 비약물치료를 병행한 집중치료를 통해 치매 어르신들의 지역사회 복귀를 지원하고 있습니다.

입원대상	입원방법
<ul style="list-style-type: none"> · 행동심리증상(BPSD) 및 섬망을 동반한 치매환자 · 단기 집중치료 후 가정 또는 지역사회 복귀를 목적으로 하는 환자 	<ul style="list-style-type: none"> · 가정에서 갑자기 증상이 발생한 경우: 환자 및 보호자가 직접 입원 의뢰 · 치매안심센터 이용 중 증상이 발생한 경우: 치매안심센터 담당자를 통해 연계 · 지역 내 의료기관에서 치료 중일 경우: 담당의사를 통해 연계

치매안심병동 성과기반 인센티브 제공 시범사업

목적

- 행동심리증상(BPSD) 또는 섬망 환자의 조기 집중 치료에 필요한 전문인력 및 시설을 갖추고 있는 치매안심병동 중심으로 인센티브 시범사업을 실시
- 조기개입을 통해 불필요한 입원을 줄임으로써 최대한 빠른 기간 내 치매안심병동에서 지역사회로의 복귀를 유도

사업기간

2023. 3. 27. ~ 2025. 9. 30.

사업내용

- 의료기관 간 진료연계를 통해 BPSD 환자의 치매안심병동 이용을 활성화
- 치매안심센터 및 지역 내 행정기관, 보건의료기관, 복지기관 등과 연계하여 BPSD 환자에 대한 조기개입 유도
- BPSD 환자 대상 적정 치료 보장, 환자 상태에 맞는 맞춤 치료를 제공, 퇴원 후 지역 사회 안착을 위하여 지역사회 연계 및 맞춤형 사례관리 실시

대상환자

- 건강보험 가입자(피부양자 포함) 및 의료급여 수급권자이면서 아래 기준에 해당하는 행동심리증상(BPSD) 또는 섬망을 동반하여 치매안심병동에서 입원치료를 받은 환자

치매안심병동 입원 대상환자

대상환자군	대상질환	입원 기준		
		진단 기준	평가 도구	평가 기준
치매	행동심리증상(BPSD)	F00, F01, F02, F03, F107, G30, G3100, G3182	NPI-Q	필수항목 중 심한정도 2점 이상, 고통정도 3점 이상을 모두 만족시키는 증상 발생 항목 개수가 1개 이상인 경우
	섬망	F051	K-DRS	심각도 점수 16점 이상 총 점수 22점 이상

*NPI-Q 필수항목 7가지: 망상, 환각, 초조/공격성, 탈억제, 과민/기분불안정, 이상 운동 행동, 수면/야간행동



위치 : 울산광역시 울주군 온양읍 덕남로 243

문의 : 052-231-7900

※ 울산광역시립노인병원 전국 제10호 치매안심병원 지정(2022년 12월)



치매환자 실종재발방지 서비스 안내

실종재발방지 서비스란?

노인인구가 늘어나면서 치매환자 또한 큰 폭으로 상승함에 따라 치매환자 실종도 늘어나고 있습니다.

우리 센터는 실종경험이 있는 치매환자의 실종 재발방지를 위하여
치매환자 가정에 필요한 서비스를 지원하고 있습니다.

신청기간 : 2024년 7월까지 *제공물품은 선착순 조기 마감될 수 있음

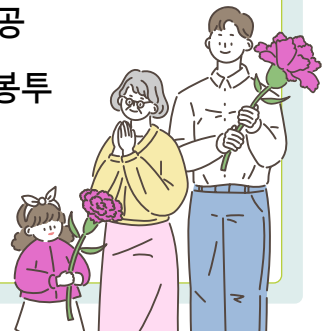
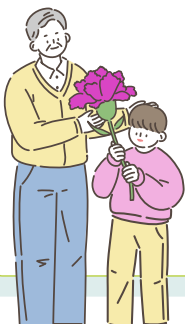
신청대상 : 치매환자 가족 및 돌봄자

지원내용 : 맞춤 서비스 연계 상담, 실종재발방지 물품제공

구비서류 : 치매환자임을 확인할 수 있는 처방전 또는 약봉투

신청기관 : 울산광역시치매센터(동강병원 남관 6층)

문의 : ☎ 052-241-1591



실종재발방지 서비스 제공물품



치매어르신의 실종을 예방합니다



치매어르신 실종예방-대응 사전점검표



당신과의 연결고리 (실종예방물품 안내서)



현관문 센서 감지기 (가정용)



안심 귀가팔찌 (QR코드)



비상연락망 스티커

우리 동네 치매안심가맹점

치매안심가맹점은 구성원 모두가 치매파트너 교육을 이수하고 치매환자와 가족, 지역사회가 함께 하는 치매안심 울산에 적극 동참하는 사업장입니다.



치매안심가맹점 145곳 2024. 2. 29. 기준

중구	남구	동구	북구	울주군
성안동 커피난다/ 쿠키브라운/시래향/ 아피츄코리아레스토랑/ 만라딘/성안동사진관 필/ 블루클럽/합천도종옥돼지/ 수미용실/일성복집/ 박여사집밥 남외동 회망약국/무지개약국/ 가까운 온누리 약국/ 효성약국/기쁜우리약국 다운동 가마솔 돼지국밥/ 동화약국/다운약국 태화동 초원미용실 학성동 함계약국/ 세명온누리약국/ 도담약국 반구동 백함미용실	무거동 정자추어탕/와와식당/ 해정왕불대기짬/ 삼호동커피숍/콩/Azit/ 백조세탁/씨앤씨안경원/ 남성헤어전문/세종문구서적/ 삼호매일우룡/소나무한의원/ 새천년약국/와와식당/ 어탕&국시집/ 자연애마트 삼호점 매암동 대양마트/장생포고래빵/마 린보이 헤어나라 신정동 씨유울산강남월봉점/ 신정할인마트 장생포동 평이용원/ 흥서방고래전문점 삼산동 팡팡할인마트	화정동 모여라마트/비비큐(화정점)/ 송정마트과학대점/ 씨유 화정양지점/ 서정이헤어샵/잉꼬미용실/ 내담/경남약국/ 이마트24 화정LH점 전하동 씨유 전하 이편한세상점/ 산록슈퍼/이현선 헤어뱅크 일산동 포석정식당 동부동 속초네어장 서부동 동해반점 방어동 고씨네 생고기	연암동 신세계약국/ 화봉금강산약국/중앙약국 중산동 이화열린약국 명촌동 지원약국 천곡동 한가족약국/대성약국/ 미래약국 상안동 정성약국 호계동 밝은약국/이순일내과의원/ 김학근내과의원/ 미래신경외과의원 산하동 씨유 울산강동힐스테이트점/ 씨유 울산염포상매점 매곡동 씨유 매곡에일린의뜰점/ 은샘싱크/마카롱/ 미미라베이커리 정자동 신풍철물/거인식육점/ 여왕헤어모드/ 언덕한우숯불갈비/ GS정자사거리점/ 오렌지마트/불난염소/ 강동약국/크로바상회	울리 카페라울/ 아이 갓 애브리싱 울주군청점 곡천리 해피시크/타임카페/카페온봄/ 맘스터치웅촌점/세계로마트 굴화리 씨유 굴화동원점 은편리 양지공인증개사 서부리 신명화약국/하나약국/ 원유로스페셜티 울산연양점 남부리 으뜸한의원/성심당한의원 어음리 씨유 울산KTX점 고동리 데이원 고통점/나누리약국/ 씨유 연양알프스점 동부리 임약국/제일의로기보청기상사 다개리 다개떡방/떡-한과 이야기가 있는 다개떡방 체험장 검단리 벤틀라이브카페/선갤러리/ 고을현성식당 신암리 간절꽃가람칼국수/소나무집/ 신암장어구이/제일상회/ 이마트24 울주서생점/ 간절바탕/떡바우짬점/삼복유통/ 해송반점/금장생복집 대북리 디자인엔터 작동리 웅심이메밀칼국수 남창리 커피점빵/부영이카페/남일약국 덕신리 자성한의원/꽃단장헤어샵/ 덕신상사/커피학개론 등억 알프스리 명성종가집 구영리 랑콤뜨레과자점 운화리 대운산농원

신규가입 등 관련 문의는 관할지역 보건소 치매안심센터로 문의바랍니다.

문의처

중구치매안심센터 ☎ 052-290-4299

동구치매안심센터 ☎ 052-209-6983

울주군치매안심센터 ☎ 052-204-2871

남구치매안심센터 ☎ 052-226-2393

북구치매안심센터 ☎ 052-241-8146

**요즘 자꾸
깜빡 깜빡~ 하신다면?**

치매체크 앱 다운!

Google Play 치매체크